



• • •

# 東京パンチャンガ

## 2026年 9月

TOKYO • GENERAL EDITION

---

東京の日の出・日の入りを基準に読む  
一般向け月間パンチャンガ

TORAJA

# この暦について

東京の日の出・日の入りを基準に、その日の流れと使い方をまとめた一般向けの暦です。個人の誕生星による補正は入れていません。

この「東京パンチャंगा」は、東京の日の出・日の入りを基準に、一日ごとのパンチャंगाを日常の予定へ使いやすい形に整理した一般版です。出生時のナクシャトラなどによる個人補正は含みません。まず全体の流れをつかみ、「今日は進めるのか、整えるのか、相手に合わせるのか、見送るのか」を決めるために使います。

## 4つの分類

### 動く日

外へ働きかける、提出する、開始する、進行させるなど、前進に使いやすい日。

### 整える日

修正、確認、整理、準備、手入れなど、内側を整えることに向く日。

### 合わせる日

相手や状況を見ながら調整し、合意や関係性を整えることに向く日。

### 見送る日

新規開始や重要判断を急がず、安全確認、縮小、保留、終了に使う日。

## ☆の見方

☆は、同じ分類の中でその性質がどの程度はつきり出るかを見る目安です。☆が多いほど「成功する」「必ず良い」という意味ではありません。たとえば「動く日☆☆☆」は、準備してきたことを動かす力が強い日であり、準備そのものを省略してよい日ではありません。

## 基本の使い方

1. 月間一覧で、重要な予定を入れた日と慎重に使いたい日を先に確認します。
2. 当日はティティ、ヨーガ、ナクシャトラと「この日の使い方」を読み、時間帯の切り替わりを確認します。
3. 重要な契約や医療・法律・金融などの判断は、暦だけで決めず、必要な専門情報と併用してください。

# 9月の全体像

九月は、前半に慎重さを求められる日が集まり、十一日の新月を境に流れが切り替わります。十二日は今月唯一の「動く日☆☆☆」。準備してきたことを外へ出すなら、この日が中心です。後半は動ける日と見送る日が交互に現れます。勢いだけで予定を並べず、進める日と守る日を分けて使うことが、今月を無理なく渡るコツになります。

## 月間一覧

| 月           | 火            | 水            | 木             | 金                    | 土                    | 日           |
|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|----------------------|-------------|
|             | 1<br>見送る日★   | 2<br>動く日☆☆   | 3<br>整える日★★   | 4<br>動く日☆☆           | 5<br>整える日★           | 6<br>見送る日★  |
| 7<br>動く日☆☆  | 8<br>見送る日★★  | 9<br>合わせる日☆  | 10<br>見送る日★★  | 11<br>見送る日★★ ●<br>新月 | 12<br>動く日☆☆☆         | 13<br>動く日☆  |
| 14<br>動く日☆☆ | 15<br>見送る日★  | 16<br>動く日★   | 17<br>整える日★   | 18<br>動く日☆☆          | 19<br>合わせる日☆☆        | 20<br>整える日☆ |
| 21<br>動く日☆☆ | 22<br>見送る日★★ | 23<br>動く日☆☆  | 24<br>合わせる日☆☆ | 25<br>見送る日★★         | 26<br>整える日★★ ○<br>満月 | 27<br>動く日☆  |
| 28<br>動く日★  | 29<br>動く日☆☆  | 30<br>見送る日★★ |               |                      |                      |             |

色分け：動く 整える 合わせる 見送る

## 9月1日 - 2日

### 9月1日（火）

**見送る日★**

日の出 05:13 | 日の入り 18:09 | クリシュナ・パクシャ 第4日

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| ティティ   | チャトゥルティー（11:12 まで）→ パンチャミー（11:12 から） |
| ヨーガ    | ヴリッティ（成長）                            |
| ナクシャトラ | レーヴァティ（06:54 まで）→ アシュヴィニー（06:54 から）  |

#### この日の使い方

月初ですが、朝の時点では物事が引っかけやすく、外へ向けて大きく始めるには足場が弱い日です。午前中は予定を増やさず、先月から残っている処理や確認を優先してください。十一時十二分以降は流れが少し軽くなりますが、重要な決定を急ぐより、試運転や下書きまでに留めるのが安全です。

### 9月2日（水）

**動く日☆☆**

日の出 05:14 | 日の入り 18:07 | クリシュナ・パクシャ 第5日

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| ティティ   | パンチャミー（09:43 まで）→ シャシュティー（09:43 から） |
| ヨーガ    | ドゥルヴァ（安定）                           |
| ナクシャトラ | アシュヴィニー（06:12 まで）→ バラニー（06:12 から）   |

#### この日の使い方

腰を据えて進められる日です。企画を広げるより、すでに始めている仕事を一段前へ送り、決まっている手順を着実に実行することに向きます。朝早くは軽やかですが、その後は不要なものを切り分ける力が強まります。迷っている案件は、残すものと止めるものを整理してから手を動かすと進みます。

## 9月3日 - 4日

### 9月3日（木）

**整える日★★**

日の出 05:15 | 日の入り 18:06 | クリシュナ・パクシャ 第6日

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| ティティ   | シャシュティー（07:56 まで）→ サプタミー（07:56 から） |
| ヨーガ    | ヴィヤーガータ（危険）                        |
| ナクシャトラ | クリッティカー                            |

#### この日の使い方

前へ進める力がありますが、日中は危うさのあるヨーガとヴィシュティが重なります。新規開始、契約、強い交渉など、後戻りしにくいことは避けてください。切る、削る、修正する力は使えるので、不要な工程を外す、数字を見直す、文章を削るといった内向きの整備には向きます。今日は完成より安全確認を優先します。

### 9月4日（金）

**動く日☆☆**

日の出 05:16 | 日の入り 18:05 | クリシュナ・パクシャ 第7日

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| ティティ   | サプタミー（05:56 まで）→ アシュタミー（05:56 から） |
| ヨーガ    | ハルシャナ（喜び）                         |
| ナクシャトラ | ローヒニー                             |

#### この日の使い方

育てたいものへ時間を使える日です。継続中の仕事、商品の手入れ、暮らしの改善など、すでに土台があるものを豊かにする行動に向きます。勢いで数を増やすより、一つの案件を丁寧に仕上げるほうが成果につながります。連絡や提出も進められますが、夜は力が強まりやすいため、重要作業は日中に済ませてください。

## 9月5日 - 6日

### 9月5日（土）

**整える日★**

日の出 05:17 | 日の入り 18:03 | クリシュナ・パクシャ 第9日

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| ティティ   | ナヴァミー                                |
| ヨーガ    | ヴァジュラ（強い力・16:17まで）→ シッディ（成功・16:17から） |
| ナクシャトラ | ムリガシーラ                               |

#### この日の使い方

動きたい気持ちは出やすいものの、夕方までは力が強く出すぎて、押し引きが乱れやすい日です。午前から午後は調査、比較、試作など、答えを探す作業へ使ってください。十六時十七分以降はまとまりやすさが戻るなので、一日の成果を整理し、途中のものを形にする時間に向きます。大きな決定は急がなくてかまいません。

### 9月6日（日）

**見送る日★**

日の出 05:17 | 日の入り 18:02 | クリシュナ・パクシャ 第10日

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| ティティ   | ダシャミー                                   |
| ヨーガ    | シッディ（成功・13:15まで）→ ヴィヤティパータ（不安定・13:15から） |
| ナクシャトラ | アールドラー                                  |

#### この日の使い方

午前は動けそうに見えますが、日まわりの支えが弱く、昼からはヴィヤティパータとヴィシュティが重なります。午前の明るさに乗って予定を増やさないことが大切です。十三時十五分以降は、新規開始、買い物の即決、重要な約束を避け、決まっている用事だけを静かに済ませてください。感情的な連絡は翌日に回すのが安全です。

## 9月7日 - 8日

9月7日（月）

動く日☆☆

日の出 05:18 | 日の入り 18:00 | クリシュナ・パクシャ 第11日

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| ティティ   | エーカーダシー                         |
| ヨーガ    | ヴィヤティパータ（10:11 まで）→ ヴァリヤーン（志）   |
| ナクシャトラ | プナルヴァス（21:44 まで）→ プシャ（21:44 から） |

## この日の使い方

朝の早い時間だけ不安定さが残ります。重要な送信や決定は十時十一分以降に回すと、立て直しと再開の力を使いやすくなります。以前止まった案件をもう一度動かす、やり方を変えて再挑戦する、修正版を出すことに向く日です。最初から完璧を狙わず、一度戻して組み直す姿勢が流れに合います。

9月8日（火）

見送る日★★

日の出 05:19 | 日の入り 17:59 | クリシュナ・パクシャ 第12日

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| ティティ   | ドヴァーダシー（18:13 まで）→ トラヨーダシー（18:13 から） |
| ヨーガ    | パリガ（妨げ）                              |
| ナクシャトラ | プシャ（20:10 まで）→ アーシュレーシャ（20:10 から）    |

## この日の使い方

形を整える力はあっても、外側からの妨げや行き違いが起こりやすい日です。こちらの正しさを押し通そうとすると、話がこじれやすくなります。契約、新しい提案、強い交渉は見送り、返事が必要なものも即答せず内容を確認してください。すでに決まっている仕事を淡々と進め、余白を残して一日を終えるのが安全です。

## 9月9日 - 10日

### 9月9日（水）

**合わせる日☆**

日の出 05:20 | 日の入り 17:57 | クリシュナ・パクシャ 第13日

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| ティティ   | トラヨーダシー（16:01 まで）→ チャトゥルダシー（16:01 から） |
| ヨーガ    | シヴァ（変容）                               |
| ナクシャトラ | アーシュレーシャ（18:45 まで）→ マガー（18:45 から）     |

#### この日の使い方

自分から押して進めるより、相手の反応を見ながら調整する日です。日中は話を深く掘り下げる力がありますが、十六時一分からヴィシュティに入り、夕方以降は強い決定に向きません。相談、聞き取り、既存案の修正には使えます。結論を出すことより、絡まっている点を見つけ、次に確認すべきことを揃えてください。

### 9月10日（木）

**見送る日★★**

日の出 05:20 | 日の入り 17:56 | クリシュナ・パクシャ 第14日

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| ティティ   | チャトゥルダシー（14:04 まで）→ アマーヴァーシャー（14:04 から） |
| ヨーガ    | シッダ（技能）                                 |
| ナクシャトラ | マガー（17:35 まで）→ プールヴァ・パールグニー（17:35 から）   |

#### この日の使い方

新月前で力が落ち、避けたいカラナが一日を通して続きます。能力を発揮できそうに思えても、外向きの開始や約束には使わないでください。今日向いているのは、終わらせる、片づける、返却する、予定から外すといった締め作業です。重要な判断は保留し、明日までに抱えているものを減らすことへ力を使います。

## 9月11日 - 12日

### 9月11日（金）

**見送る日★★ ●新月**

日の出 05:21 | 日の入り 17:55 | クリシュナ・パクシャ 第15日

|        |                                                |
|--------|------------------------------------------------|
| ティティ   | アマーヴァーシャー（12:27 まで）→ プラタマー（12:27 から）           |
| ヨーガ    | サティヤ（真実）                                       |
| ナクシャトラ | プールヴァ・パールグニー（16:46 まで）→ ウッターラ・パールグニー（16:46 から） |

#### この日の使い方

新月です。昼に新しい月の流れへ入りますが、ナーガからキンストゥグナへ注意カラナが続くため、すぐに始める日ではありません。今日は予定を詰めず、静かに区切りをつけてください。新しく望むことは、実行よりも言葉にして整理する段階です。契約、公開、大きな買い物は避け、明日から動けるよう身の回りと気持ちを空けておきます。

### 9月12日（土）

**動く日☆☆☆**

日の出 05:22 | 日の入り 17:53 | シュクラ・パクシャ 第1日

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| ティティ   | プラタマー（11:17 まで）→ ドゥヴィティーヤー（11:17 から）  |
| ヨーガ    | シュバ（吉・18:39 まで）→ シュクラ（輝き・18:39 から）    |
| ナクシャトラ | ウッターラ・パールグニー（16:25 まで）→ ハスタ（16:25 から） |

#### この日の使い方

今月でもっとも強く前へ出せる日です。告知、公開、申込み、提案、新しい仕事の開始など、準備してきたものを現実に動かしてください。午前は始める力、午後は増やし育てる力が働きます。十六時二十五分以降は、考えるだけでなく実際に手を動かす作業にも向きます。一番大切な案件を中心に据え、散らさず進めましょう。

## 9月13日 - 14日

### 9月13日（日）

**動く日☆**

日の出 05:23 | 日の入り 17:52 | シュクラ・パクシャ 第2日

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| ティティ   | ドゥヴィティーヤー（10:39 まで）→トリティーヤー（10:39 から） |
| ヨーガ    | シュクラ（輝き・17:13 まで）→ブラフマー（知恵・17:13 から）  |
| ナクシャトラ | ハスタ（16:37 まで）→チトラー（16:37 から）          |

#### この日の使い方

昨日始めたものに手を入れ、少し育てる日です。大きく広げるより、試作品を直す、文章を整える、道具を使って形にするといった小さな前進に向きます。夕方からは発想をまとめやすくなるため、次の工程を考える時間にも使えます。新しい案件をいくつも増やさず、すでに手を付けた一つを進めてください。

### 9月14日（月）

**動く日☆☆**

日の出 05:23 | 日の入り 17:50 | シュクラ・パクシャ 第3日

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| ティティ   | トリティーヤー（10:37 まで）→チャトゥルティー（10:37 から）    |
| ヨーガ    | ブラフマー（知恵・16:17 まで）→インドラ（力と豊かさ・16:17 から） |
| ナクシャトラ | チトラー（17:25 まで）→スヴァーティ（17:25 から）         |

#### この日の使い方

考えたことを形にし、午後には外へ働きかけられる日です。午前は設計、文章、資料づくりに向き、十六時十七分以降は提案や連絡にも力が乗ります。ただし、ティティは午前途中から引っぱりやすい性質へ変わります。勢いだけで決めず、条件と手順を確認してから進めれば、実務を一段前へ送れます。

## 9月15日 - 16日

### 9月15日（火）

**見送る日★**

日の出 05:24 | 日の入り 17:49 | シュクラ・パクシャ 第4日

|        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| ティティ   | チャトゥルティー（11:15 まで）→ パンチャミー（11:15 から）          |
| ヨーガ    | インドラ（力と豊かさ・15:50 まで）→ ヴァイドリティ（支えが弱い・15:50 から） |
| ナクシャトラ | スヴァーティ                                        |

#### この日の使い方

午前はヴィシュティがかかり、午後は一見動けそうでも十五時五十分から支えが弱くなります。時間によって表情が変わるため、大きな判断は避けたほうがよい日です。すでに決まっている用事を済ませ、返事や契約は条件を持ち帰って確認してください。自由に変えられる小さな作業だけに留め、逃げ道を残しておきます。

### 9月16日（水）

**動く日★**

日の出 05:25 | 日の入り 17:47 | シュクラ・パクシャ 第5日

|        |                                             |
|--------|---------------------------------------------|
| ティティ   | パンチャミー（12:30 まで）→ シャシュティー（12:30 から）         |
| ヨーガ    | ヴァイドリティ（15:53 まで）→ ヴィシュカンバ（障害を越える・15:53 から） |
| ナクシャトラ | ヴィシャーカー                                     |

#### この日の使い方

止まる必要はありませんが、日中は支えが弱く、力任せに進めると手戻りが増えます。午前から午後前半は確認しながら既存作業を進め、重要な連絡は内容を一度見直してください。十五時五十三分以降は障害を越える力が出てきます。難所を一つ突破する、未処理を片づけるなど、対象を絞った使い方が合います。

## 9 月 17 日 - 18 日

9 月 17 日（木）

整える日★

日の出 05:26 | 日の入り 17:46 | シュクラ・パクシャ 第 6 日

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| ティティ   | シャシュティー（14:18 まで）→ サプタミー（14:18 から）    |
| ヨーガ    | ヴィシュカンバ（16:20 まで）→ プリーティ（親和・16:20 から） |
| ナクシャトラ | アヌラダー                                 |

### この日の使い方

乗り越える力がありますが、前へ押すより、詰まりを見つけて直すことに向く日です。午前から午後は滞っている工程、連絡漏れ、数字のずれを一つずつ処理してください。十六時二十分以降は人とのやり取りが柔らかくなります。結論を迫るより、関係を整える連絡や感謝を伝える時間として使うと穏やかに収まります。

9 月 18 日（金）

動く日☆☆

日の出 05:26 | 日の入り 17:44 | シュクラ・パクシャ 第 7 日

|        |                                             |
|--------|---------------------------------------------|
| ティティ   | サプタミー（16:31 まで）→ アシュタミー（16:31 から）           |
| ヨーガ    | プリーティ（親和・17:05 まで）→ アーユシュマーン（健やかさ・17:05 から） |
| ナクシャトラ | ジェーシュタ                                      |

### この日の使い方

責任のある仕事を引き受け、きちんと前へ送れる日です。交渉で強く出るより、経験や実績を示して信頼を得るほうがうまくいきます。連絡、提出、継続案件の前進に使ってください。十六時三十一分以降はヴィシュティに入るため、新しい約束は早めに済ませ、夕方は確認や仕上げへ切り替えると安全です。

## 9月19日 - 20日

### 9月19日（土）

**合わせる日☆☆**

日の出 05:27 | 日の入り 17:43 | シュクラ・パクシャ 第8日

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| ティティ   | アシュタミー（18:57 まで）→ナヴァミー（18:57 から） |
| ヨーガ    | アーユシュマーン（健やかさ）                   |
| ナクシャトラ | ムーラ                              |

#### この日の使い方

自分の思惑だけで押すより、相手や場の状態を確かめて動く日です。不要なものの根を見つける力があるため、問題の原因を探る、前提を確認する、計画の土台を見直すことに向きます。人との予定は相手のペースも尊重してください。合意を急がず、双方が無理なく続けられる形へ調整すると、実りある一日になります。

### 9月20日（日）

**整える日☆**

日の出 05:28 | 日の入り 17:41 | シュクラ・パクシャ 第9日

|        |              |
|--------|--------------|
| ティティ   | ナヴァミー        |
| ヨーガ    | サウバーギヤ（幸運）   |
| ナクシャトラ | ブールヴァ・アシャーダー |

#### この日の使い方

明るさがありますが、日まわりは外へ大きく広げるより、内側を整えることを勧めています。気分のよいこと、体を休めること、家の中を整えることに時間を使ってください。やる気に任せて新しい予定を入れると、後で負担になりやすくなります。楽しみながら手元を片づけ、明日から動くための余力を残す日です。

## 9月21日 - 22日

### 9月21日（月）

**動く日☆☆**

日の出 05:29 | 日の入り 17:40 | シュクラ・パクシャ 第10日

|        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| ティティ   | ダシャミー                                         |
| ヨーガ    | ショーバナ（輝き）                                     |
| ナクシャトラ | プールヴァ・アシャーダー（08:05 まで）→ ウッタラ・アシャーダー（08:05 から） |

#### この日の使い方

週の始まりを前向きに動かします。朝八時五分以降は、曖昧な案を確定し、成果につながる形へ固める力が強まります。提出、告知、営業連絡、継続案件の決定など、先へつながる行動に使ってください。夜から流れが重くなるため、大切な仕事は日中に終わります。今週の核になる一件を先に進めるとよいでしょう。

### 9月22日（火）

**見送る日★★**

日の出 05:29 | 日の入り 17:38 | シュクラ・パクシャ 第11日

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| ティティ   | エーカーダシー                                 |
| ヨーガ    | アティガンダ（強い障害）                            |
| ナクシャトラ | ウッタラ・アシャーダー（10:37 まで）→ シュラヴァナ（10:37 から） |

#### この日の使い方

強い障害のヨーガが活動時間帯を覆い、昼からはヴィシュティも重なります。結果を急ぐほど見落としが増えやすいので、新規開始、契約、重要な判断は見送ってください。午前うちに最低限の用事を済ませ、午後は確認と情報収集へ切り替えます。人の話をよく聞き、今決めなくてもよいことは翌日へ回すのが安全です。

## 9 月 23 日 - 24 日

9 月 23 日（水）

動く日☆☆

日の出 05:30 | 日の入り 17:37 | シュクラ・パクシャ 第 12 日

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| ティティ   | ドヴァーダシー                            |
| ヨーガ    | スカルマ（よい仕事）                         |
| ナクシャトラ | シュラヴァナ（12:39 まで）→ ダニシュター（12:39 から） |

### この日の使い方

昨日止めたものを、実務へ戻せる日です。午前は情報を聞く、確認する、必要な知識を集めることに向き、十二時三十九分以降は人や作業をつないで形にしやすくなります。会議、連絡、共同作業、提出などを進めてください。派手な一発を狙うより、役割と順番を揃えて着実に仕事を動かすほど成果が出ます。

9 月 24 日（木）

合わせる日☆☆

日の出 05:31 | 日の入り 17:35 | シュクラ・パクシャ 第 13 日

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| ティティ   | トラヨーダシー                             |
| ヨーガ    | ドゥリティ（統制）                           |
| ナクシャトラ | ダニシュター（14:05 まで）→ シャタビシャー（14:05 から） |

### この日の使い方

自分だけで結論を押し切らず、全体の足並みを揃える日にしてください。午前は関係者の役割を調整し、午後は問題点を洗い出して修正する流れに向きます。話し合いでは、相手の条件を聞いてから自分の希望を出すとまとまりやすくなります。夜からは棘のある流れに入るため、難しい連絡は日中に済ませましょう。

9月25日 - 26日

9月25日（金）

見送る日★★

日の出 05:32 | 日の入り 17:34 | シュクラ・パクシャ 第14日

|        |                                            |
|--------|--------------------------------------------|
| ティティ   | チャトゥルダシー                                   |
| ヨーガ    | シュースラ（棘）                                   |
| ナクシャトラ | シャタビシャー（14:53 まで）→ プールヴァ・バードラパダー（14:53 から） |

この日の使い方

棘のある流れが日中いっぱい続き、言葉や判断が鋭くなりやすい日です。正しさを証明しようとして対立を深めないよう注意してください。契約、交渉、新規開始は避け、治療や修理の検討、問題箇所の特定など、悪い部分を見つける用途に限って使います。決着をつけるより、これ以上こじらせないことを優先します。

9月26日（土）

整える日★★ ○満月

日の出 05:32 | 日の入り 17:33 | シュクラ・パクシャ 第15日

|        |                                                 |
|--------|-------------------------------------------------|
| ティティ   | プールニマー                                          |
| ヨーガ    | ガンダ（絡まり・16:48 まで）→ ヴリッティ（成長・16:48 から）           |
| ナクシャトラ | プールヴァ・バードラパダー（15:02 まで）→ ウッタラ・バードラパダー（15:02 から） |

この日の使い方

満月ですが、前へ大きく出す日ではありません。午後二時十七分までヴィシュティがかかり、十六時四十八分までは物事が絡まりやすいため、成果を増やそうとせず、ここまでの経過を見直してください。十五時以降は落ち着きを取り戻しやすくなります。完成したものを確認し、不要な部分を整えて静かに区切る日にします。

## 9月27日 - 28日

### 9月27日（日）

**動く日☆**

日の出 05:33 | 日の入り 17:31 | クリシュナ・パクシャ 第1日

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| ティティ   | プラタマー                                 |
| ヨーガ    | ヴリッティ（成長・14:47まで）→ドウルヴァ（安定・14:47から）   |
| ナクシャトラ | ウッタラ・バードラパダー（14:38まで）→レーヴァティ（14:38から） |

#### この日の使い方

満月を越え、増やすより定着させる流れへ移ります。大きく仕掛けるほどではありませんが、昨日見直したものを少し動かし、安定した形へ整え直すことができます。午後は穏やかさが増すため、今後の予定を組む、身の回りを整えながら小さな作業を進めるのに向きます。無理に結果を求めず、次の一歩だけ出してください。

### 9月28日（月）

**動く日★**

日の出 05:34 | 日の入り 17:30 | クリシュナ・パクシャ 第2日

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| ティティ   | ドゥヴィティーヤー（22:44まで）→トリティーヤー（22:44から）   |
| ヨーガ    | ドウルヴァ（安定・12:24まで）→ヴィヤーガータ（危険・12:24から） |
| ナクシャトラ | レーヴァティ（13:46まで）→アシュヴィニー（13:46から）      |

#### この日の使い方

午前は安定していますが、十二時二十四分以降は危うさのある流れへ変わります。重要な送信、決定、外向きの仕事は午前中に済ませてください。午後も通常作業はできますが、急な変更や勢い任せの開始は避け、確認しながら進めます。一日の中で使える時間がはっきり分かれるため、大事なものから先に片づけることが肝心です。

## 9月29日 - 30日

### 9月29日（火）

**動く日☆☆**

日の出 05:35 | 日の入り 17:28 | クリシュナ・パクシャ 第3日

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| ティティ   | トリティーヤー（20:41 まで）→ チャトゥルティー（20:41 から） |
| ヨーガ    | ヴィヤーガータ（09:43 まで）→ ハルシャナ（喜び・09:43 から） |
| ナクシャトラ | アシュヴィニー（12:34 まで）→ バラニー（12:34 から）     |

#### この日の使い方

九時四十三分までは昨日からの不安定さが残りますが、その後は明るく動きやすくなります。重要な作業は十時以降に始めてください。午後は不要なものを外しながら前へ進む力が出ます。ヴィシュティが日中に長くかかるため、契約や約束ごとには慎重が必要ですが、既存案件の実行、修正、片づけは十分に進められます。

### 9月30日（水）

**見送る日★★**

日の出 05:36 | 日の入り 17:27 | クリシュナ・パクシャ 第4日

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| ティティ   | チャトゥルティー（18:26 まで）→ パンチャミー（18:26 から） |
| ヨーガ    | ヴァジュラ（強い力）                           |
| ナクシャトラ | バラニー（11:07 まで）→ クリッティカー（11:07 から）    |

#### この日の使い方

月末ですが、力が強く出すぎやすく、日まわりも不安定です。数字を無理に合わせる、返事を急かす、今月中に決着させようとすることは避けてください。締め作業は事実確認と記録に留め、判断が必要な案件は翌月へ送ります。十一時七分以降は切り分ける力が強まるので、不要な予定や未完了案件を整理し、静かに月を閉じましょう。

# 今月の要点

---

- ◆ 最も強く動ける日：9月12日（土）動く日☆☆☆
- ◆ 新月：9月11日（金）見送る日★★
- ◆ 満月：9月26日（土）整える日★★
- ◆ 特に慎重に使う日：9月3日、8日、10日、11日、22日、25日、26日、30日

九月は、毎日同じ速度で進む月ではありません。動ける日に仕事を前へ送り、重い日は止める、直す、減らすために使うと、流れの差がそのまま助けになります。とくに新月前後と満月の日を無理に突破せず、十二日や二十一日、二十三日の追い風を選んで使ってください。

## この月の使い方

月の最初に一覧を見て、動かしたい案件と、急がず確認したい案件を分けておくと、この暦を実務へ落とし込みやすくなります。すべての予定を「良い日」へ集めるのではなく、動く日は前進、整える日は修正、合わせる日は調整、見送る日は安全確認というように、その日の性質に仕事を合わせて使ってください。

### 東京パンチャंगा 2026年9月

基準地：東京 | 一般版（個人補正なし）

制作・文：TORAJA

※本書はパンチャंगाを日常の計画に活用するための一般向け資料です。医療・法律・金融その他の専門的判断を代替するものではありません。